

## De l'abattement à la joie

**Introduction** : nous avons lu un psaume, un chant en trois temps si différents, nous allons relever ces trois temps, et les raisons qui ont conduit à chacun de ces temps. Un chant introduit par un refrain « jusqu'à quand », refrain qui dit la profondeur et la longueur de l'épreuve de David.

Le psaume est attribué à David, or, nous savons que David a connu une longue période de persécution avec Saül, ou des moments d'épreuve douloureux en tant que roi, peut-être ces contextes peuvent-ils nous aider à comprendre le vécu de David et à nous permettre de tirer des conclusions pratiques pour nos épreuves, leur origine, nos réactions dans l'épreuve, nos comportements dans la prière, et ce que Dieu nous apporte.

1. **Quels sentiments** éprouve le psalmiste aux versets deux, et trois ? **A quelles attitudes** le conduisent ces sentiments ? **Quel est le problème principal** ? Ses sentiments et ses attitudes sont-ils compatibles avec les enseignements de l'Écriture ?
  - a. Proverbes 3.5-6
  - b. Proverbes 16.3
  - c. Proverbes 16.33
2. **Que demande le psalmiste** aux versets 4 et 5 ? **Quels arguments invoque le psalmiste**, qu'en pensez-vous ? Ses arguments nous aident-ils à voir **les dispositions intérieures du psalmiste** ? **Vous font-ils penser à des situations de rapports de force** dans votre vie ? Dans le rapport de force quelle opinion développons-nous vis-à-vis de nous-même et vis-à-vis des autres ( citation : l'orgueil est une opinion très avantageuse, souvent exagérée , qu'on a de sa valeur personnelle aux dépens de la considération due à autrui »
  - a. **Comparez** la manière dont le psalmiste évoque Dieu aux versets 2 et 3, et aux versets 4 et 5. Quels changements ?
  - b. Qu'est-il écrit en Nombres 6.24-26
  - c. Citation d'un cantique  
Oh, quelle paix nous est confisquée  
Oh, quelle inutile peine nous portons  
Tout cela parce nous n'apportons pas  
Chaque chose à Dieu en priant.
3. Quel est le premier mot de la troisième partie ? C'est un mot de contraste, quels contrastes pouvez-vous voir entre les premiers versets et les derniers ? Dessinez ceux émotivés pour dire le visage de David entre la première et la dernière partie, que relèveriez-vous pour dessiner ces émotivés ? Les circonstances de David ont-elles changé ?
  - a. Lecture : Philippiens 4.5 à 7
  - b. **Citation.** Rien autour de David n'était différent, mais les conclusions de David après la prière avaient changé à 180 degrés par rapport à ses pensées originelles.

### En conclusion, quelques réflexions :

- Que pouvons-nous dire au sujet des épreuves, de leur longueur et de leur profondeur ?
- L'abattement, le sentiment d'abandon de la part de Dieu, ont-ils commencé à vous décourager ? Est-ce du à l'adversité, à des pressions ? Votre colère et vos pensées personnelles sont-elles en train de grandir ? Et si vous vous mettiez à genoux devant le Seigneur ?
- Soyons honnête : avez-vous essayé de réagir à cette situation avec vos seuls moyens ? Des attitudes d'orgueil se sont-elles glissées ; dites au Seigneur de prendre vos fardeaux.
- David termine son psaume dans l'allégresse, dans le chant ; n'oubliez pas la reconnaissance, chantez quand le Seigneur vous libère de vous-mêmes afin que vous trouviez de la force pour continuer dans l'épreuve sans abattement ou bien le sentiment d'abandon.